

Pischa

2-Tages Splitboard- Skitour & Yoga | Davoser Alpen | Pischa auf 2482m .

Pischa ist die naturbelassene Alternative für alle, die den Berg fernab des grossen Rummels geniessen möchten. Im Fokus stehen im Wintersportgebiet im Flüelatal alternative Sportarten. Das Angebot umfasst bestens präparierte Winterwanderwege, ausgewiesene Schneeschuhtrails, hochalpine Langlaufloipen, Ski/ Splitboardtouren und 4 Fatbike Abfahrten. Zudem gilt das Gebiet als ausgezeichnete Ausgangspunkt für Ski- Splitboardtouren im freien Gelände. Der Betrieb konzentriert sich auf die Pendelbahn von Dörfji auf Pischa, welche täglich in Betrieb ist (kein Skiliftbetrieb). Es besteht ein Shuttlebus zur Pischabahn und zurück, der alle Stunde fährt.

Allgemeine Infos:

Nach der Tour gönnen wir unserem Körper mit einer Yogaeinheit ein bisschen Aufmerksamkeit. Wir bringen die Muskulatur wieder ins Gleichgewicht und bereiten sie ausserdem auf den nächsten Tag im Powder vor mit unserer Yogalehrerin Dina.

Das Pischagebiet bietet hervorragende Möglichkeiten zum Freeriden. Ideal für alle, die Erfahrungen im Tiefschneefahren sammeln möchten. Ideal auch für Tourenbeginner, Freerider aber auch für erfahrenere Tourengänger und Freerider. Wir entscheiden vor Ort, welche Variante/Tour wir nehmen.



Mögliche Angebote:

Geniesser Weekend

Nach einer Varianten Freeridefahrt bei der Bahn und Essenspause in einem Restaurant oder unterwegs, Aufstieg zum Pischahorn oder dessen Sattel. Abfahrt via Mattjisch Tälli zurück zur Pischabahn Talstation. Am späteren Nachmittag lassen wir den Tag mit einer Yoga Lektion ausklingen. Am Abend das Nachtessen im Hotel. Am nächsten Tag, je nach Verhältnisse eine weitere Tour im einfachen Gelände.

Das Erlernen der Fahrtechnik und das taktische Verhalten im Backcountry kann im abwechslungsreichen Gelände erlernt werden. Steilrinnen und Flanken die zum steil Fahren einladen sind dank Bahnunterstützung leicht erreichbar.

Nebst dem Touren und der Yoga Lektionen können wir uns mit den folgenden Inhalten beschäftigen:

- Planung eine Tour (Karte und online) Lesen vom LLB und GRM, 3x3 Reduktionsmethode
- Lawinen- und Wetterverhältnisse prüfen, Gelände beurteilen
- Geeignetes Material für Touren, Notausrüstung / Schutzausrüstung, Auswertung der Tour
- Handhabung von einem Lawinenverschütteten-Suchgerät (LVS) erlernen und trainieren.

Die Morgenyoga-Session am Sonntag dient dem Warm-Up. Gemeinsam vertreiben wir die Müdigkeit aus den Muskeln und Gelenken. Wir bereiten unseren Körper optimal auf die Herausforderungen des Tages vor. Nach dem ausgiebigem Morgenessen starten wir gemütlich auf eine angepasste Tour.

Schwierigkeit:

Leichte Tour mit Aufstieg von 300 bis 500hm pro Tag. Die Grundlagen vom Snowboarden solltest du beherrschen. Empfohlene Voraussetzung: Richtungsänderungen auf der Piste, elementare Grundformen sowie genügend Kondition. WS bis S je nach Steilrinne, die man wählt. Abfahrten bis zu 2200hm. Keine Tourenkenntnisse erforderlich, Freeride Erfahrung je nach Route/Kurs.

Start der Tour:

Die Tour im Pischagebiet ist gut zu erreichen mit ÖV.

Für ÖV-Benutzer Treffen: 09:25 Bahnhof Davos Dorf vor dem Kiosk. Mit dem Bus der 09:32 fährt und 5.- kostet nach Pischabahn Talstation in 15min. Mit dem PW: Direkt bis zur Talstation Pischabahn fahren. Parkplätze sind vorhanden. Treffen dann um 09:45 Uhr. Ende am Sonntag um 15:00 Uhr.

Bahn Benützung:

Das Pischabahnticket kostet 20.- als Einfachfahrt. 26.- als Zweifachfahrt. Je nach Tour lohnt sich die Zweifahrten- oder direkt eine Tageskarte. <https://www.davos.ch/winter/berge/pischa/>

Ausrüstung:

Das übliche Touren- und Freeridematerial. Bitte das eigene Material auf deren Tauglichkeit vor der Tour überprüfen. LVS, Schaufel und Sonde sind Pflicht. Bitte nicht vergessen! Wenn nicht vorhanden, bitte melden. Mieten kann man bei mir oder Radical Sports. Trinken und Essen für unterwegs bitte selber mitbringen. Gut wäre: Ersatzkleidung beim Gipfel. Weitere Infos unter: <https://www.snowboardcoach.ch/packliste/>

Eine eigene Yogamatte (Wenn du keine hast melde dich bei mir), etwas Bequemes zum Anziehen für die Yogastunden. Etwas Warmes, wie Socken und eine Jacke/oder Decke halten dich beim Yoga auch in der Schlussspannung warm. Bei Unklarheiten gerne melden. Dazu das übliche Material für zwei-Tage im Hotel.

Das Hotel ist direkt bei der Bergstation und mit allem Komfort eingerichtet. Preis Inkl. Hotel (Doppelzimmer) mit Halbpension und Yoga Unterricht von Dipl. Yoga Instruktorin. Exklusiv Bahnticket und Trinken. WC und Dusche befinden sich jeweils auf der Etage.

Falls ihr Unverträglichkeiten auf bestimmte Nahrungsmittel habt, oder spezielle Übernachtungswünsche habt, bitte dies direkt der Hütte vor Antritt der Tour, am besten telefonisch, mitteilen. <https://pischa-davos.ch>

Niki Huwyler

Schneesportlehrer und Splitboardguide

Als Experte beim SSBS und Schneesportlehrer mit dem RiskG Zusatz freue ich mich mit dir eine Ski- Schneeschuh- oder Splitboard-Tour oder Variantenabfahrten zu unternehmen.

Schwierigkeit:

Freeridekurs:

Wir erlernen die Fahrtechnik und das taktische Verhalten im Backcountry. Vorkenntnis keine ausser sicheres Pistenfahren.

Variantenfahrt:

Fahren abseits der Piste ohne Aufstieg. Vorkenntnis: Freeride Erfahrungen sowie sicheres Pistenfahren.

Touren Beginner:

Höhenmeter bis 800m im gemütlichen Lauftempo. Wir erlernen im Gelände die Einschätzung der Lawinengefahr, dazu wenden wir die Reduktionsmethode und die Einzelhangbeurteilung an, und interpretieren des Lawinenbulletin. Vorkenntnis: Freeride Erfahrungen sowie sicheres Pistenfahren.

Fortgeschritten:

Gemeinsam schauen wir die Gefahren an und entscheiden gemeinsam. Höhenmeter bis 1200m im gemütlichen Lauftempo. Vorkenntnis: Gute und sichere Fahrweise in allen Schneeformen und kontrolliertes Fahren im steileren (35°) und engeren Gelände.

Weitere wichtige Links:

- Schwierigkeitsgrad: <https://www.snowboardcoach.ch/schwierigkeitsgrad/>
- Infos vor der Tour: <https://www.snowboardcoach.ch/rechte-und-pflichten/>
- Infos Tourenvorbereitung: <https://www.snowboardcoach.ch/tourenplanung/>
- Packliste: <https://www.snowboardcoach.ch/packliste/>
- LVS und die Massnahmen: <https://www.snowboardcoach.ch/pdf/LVS.pdf>

Kurzinfos zum Splitboard- und Skitouren gehen

Wenn du kein eigenes Material hast, kannst du das auch Mieten zum Beispiel bei Radical Sports zu spezial Konditionen. Notausrüstung wie LVS, Sonde und Schaufel kannst du auch für 40.- bei mir mieten.

Nach der Anmeldung deiner Wunschtour, bekommst du 5 Tage vor dem Start der Tour die detaillierten Infos über die Tour. Falls der Kurs aus verschiedenen Gründen wie Wetter, oder Schneeverhältnisse nicht stattfinden kann, entstehen für dich keine Kosten. Absagen sind bis 2 Wochen vor der Tour kostenlos möglich, wenn nicht anders vermerkt, danach erhebe ich eine Gebühr von 120.- da das Hotel fix gebucht werden muss. Bei Nicht-Erscheinen oder Absagen am selben Tag, egal welche Begründung: 100% der Kursgebühr.

Bezahlung nach der Tour bei Radical Sports, wenn es über Radical läuft. Ansonsten via Twint (Niki Huwyler 079/761 18 16), Banküberweisung (ZKB IBAN CH49 0070 0113 5001 2900 8) oder Bar.

Gutes Brettbeherrschung ist Voraussetzung für das Touren abseits der Pisten. Wintersportbeginner buchen am besten einen Beginner- oder Freeridekurs.

Niki Huwyler
079/761 18 16
info@snowboardcoach.ch



SCOTT

Radical

SSBS+
SCHWEIZER SCHNEESPORT
BEREITUNG- UND SCHLEIFERBAND